

# Elterntaining

Allgemeines Ziel eines Elterntainings für Eltern mit behinderten Kindern ist es, diesen Eltern theoretisches und praktisches Wissen über den Umgang mit ihrem Kind im Alltag und über Förderungsmöglichkeiten ihres Kindes zu vermitteln. Bei Elterntainingsverfahren wird unterschieden zwischen Eltern-Gruppentraining und Eltern-Einzeltraining. Oft wird das Gruppentraining mit dem Einzeltraining kombiniert.

Der Schwerpunkt beim Elterntaining liegt auf der Verbesserung der Kompetenzen von Eltern.

Das Eltern-Gruppentraining wird an 3 Tagen ganztägig (insgesamt ca. 20 Stunden) im Abstand von etwa 4 Wochen stattfinden.

Das Eltern-Gruppentraining besteht grundsätzlich aus drei Themenblöcken:

1. Modul: Erscheinungsbild, Diagnose, Ursachen, Verlauf, Behandlung und Rehabilitation
2. Modul: Alltagsbewältigung
3. Modul: Schwierige Situationen, Unerwünschtes Verhalten, etc.

Zusätzlicher Themenblock bei Interesse:

4. Modul: Sensorische Integrationstherapie

In einem offenen Gesprächsklima finden Betroffene die Möglichkeit Informationen zu erhalten, individuelle Problemsituationen zu schildern, sich gegenseitig auszutauschen sowie Lösungsstrategien von Fachleuten aufgezeigt zu bekommen. Ziel ist, ein allgemein umfassendes Bild über Autismus sowie Möglichkeiten für ein „lebenswertes Leben mit Autismus“ zu erhalten.

Kosten für Mitglieder: 280,- €;

Kosten für Nicht-Mitglieder: 410,- €;

Termine siehe Aktuelles/Termine

Das Eltern-Einzeltraining kann über einen Zeitraum von 6-12 Monaten im Umfang von insgesamt ca. 6-12 Kontakten im häuslichen Alltagskontext durchgeführt werden.

In der individuellen Begleitung zu Hause werden Familien in ihrer gewohnten Situation von PsychologInnen bzw. TherapeutInnen &bdquo;besucht&ldquo;. Verhaltensmuster werden analysiert und neue Strategien der Problembewältigung

erarbeitet. Auch ein Besuch des Kindergartens bzw. der Schule, Gespräche mit KindergärtnerInnen bzw. LehrerInnen sind im Rahmen dieser Begleitung möglich. Erstmals werden durch professionelle Hilfe mehrere

wichtige Lebensbereiche von nur einer Person beleuchtet. Gerade dadurch sind neue Ansätze für die Alltagsbewältigung möglich.

Kosten: 70,&ndash; &euro; pro Stunde.

Wir sind der Überzeugung, durch dieses Angebot wieder einen Weg zu beschreiten, der uns unserem Ziel &bdquo;lebenswertes Leben für Betroffene und deren Familien&ldquo; näher bringt!

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns gerne an!

Anmeldung:

Mag. Carolin Steidl

Österreichische Autistenhilfe

Tel.: 01/5339666