



Detaillierter Seminarablauf

## **Seminar "Autistische Mädchen\* und Frauen\*: Praxis der Begleitung"**

**Unterstützung autistischer Frauen\* und Mädchen\*: Bedürfnisse verstehen und im pädagogischen und psychosozialen Alltag gezielt begleiten.**

*1,5-tägiges Präsenzseminar*

*Voraussichtlicher Ablauf – Anpassungen je nach Gruppe und Bedarf möglich*

**24.09.2026: Erster Seminartag (12:00 – 16:00)**

### **Ankommen und gemeinsamer Einstieg**

- Erwartungen und Erfahrungen der Teilnehmenden
- Kurze Einführung in das Thema Autismus bei Mädchen\* und Frauen\*

### *Lebensrealitäten autistischer Mädchen\* und Frauen\**

- Besonderheiten in Wahrnehmung, Kommunikation und sozialer Interaktion
- Anpassungsstrategien und Masking
- Typische Belastungsfaktoren im Alltag

### **Reflexion der eigenen beruflichen Praxis**

- Erfahrungen aus psychosozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern
- Erste Fallbeispiele aus der Praxis der Teilnehmenden



**25.09.2026, Zweiter Seminartag (08:00 – 16:00)**

**Vertiefung: Bedürfnisse und Herausforderungen**

- Erschöpfung, Überforderung und Belastung
- Häufige zusätzliche Diagnosen und Belastungsfaktoren
- Soziale Erwartungen und weibliche Sozialisation
- Häufige Missverständnisse

**Unterstützung im psychosozialen und pädagogischen Alltag gestalten**

- Hilfreiche Haltungen und Rahmenbedingungen
- Orientierung geben und Selbstbestimmung stärken
- Möglichkeiten der individuellen Begleitung
- Praxisnahe Unterstützungsansätze und deren Umsetzung im Arbeitsalltag

**Praxisarbeit**

- Fallbesprechungen aus der Arbeit der Teilnehmenden
- Gemeinsame Entwicklung von Handlungsmöglichkeiten und Unterstützungsideen

**Abschluss und Transfer**

- Zentrale Erkenntnisse
- Ideen für die Umsetzung im eigenen Arbeitskontext
- Austausch über Vertiefungsthemen und weiterführende Fragestellungen